



PEDIATRIA DI GRUPPO 0-14 DI PADERNO DUGNANO

COME USARE CORRETTAMENTE LO SPRAY CON IL DISTANZIATORE

Il distanziatore consigliato dal pediatra permette al vostro bambino di usare una medicina sotto forma di spray: perché la medicina arrivi bene ai polmoni dove deve agire, è necessario insegnare al bambino ad usarlo bene:

- agitare sempre la bomboletta spray prima dell'uso (e verificare se è piena) e inserirla nel distanziatore dopo aver tolto il tappo.
- Il boccaglio del distanziatore deve essere messo tra i denti, con le labbra chiuse intorno
- Il bambino deve prima espirare, cioè fare uscire l'aria dai polmoni (potete invitarlo a farlo dicendogli : "butta fuori l'aria, soffia fuori")
- Spruzzare il farmaco ed invitare il bambino a fare un respiro lento e profondo ("prendi l'aria, fa un bel respiro, tira su l'aria)
- Invitare il bambino a trattenere l'aria nei polmoni per alcuni secondi ("tieni l'aria dentro mentre conto fino a cinque") poi espirare ("fuori tutta l'aria)
- Fare ripetere il respiro 2-5 volte
- Fate riposare il bambino
- Ricominciare da capo per gli spruzzi successivi

ATTENZIONE a questi errori:

- NON tenere il boccaglio in bocca al davanti dei denti chiusi!
- NON fare un respiro troppo rapido!
- NON fare respiri troppo frequenti e superficiali!
- NON fare più di uno spruzzo per volta!

MANUTENZIONE: Come mantenere in buono stato il distanziatore:

- lavare con acqua e detersivo per i piatti 1 volta ogni 2 settimane e lasciare asciugare lontano da fonti di calore
- verificare l'efficienza delle valvole
- sterilizzare quando occorre